



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 91/2012

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 08/11/2012 a 12/11/2012.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	08/11/2012	0,180 – 0,200	14 – 16	BOA
	09/11/2012	0,174 – 0,283	16 – 21	BOA
	10/11/2012	0,159 – 0,170	14 – 15	BOA
	11/11/2012	0,158 – 0,159	14 – 15	BOA
	12/11/2012	0,122 – 0,137	12 – 13	BOA
Alta Floresta	08/11/2012	0,260 – 0,285	22 – 23	BOA
	09/11/2012	0,259 – 0,288	20 – 21	BOA
	10/11/2012	0,209 – 0,210	17 – 18	BOA
	11/11/2012	0,224 – 0,250	19 – 22	BOA
	12/11/2012	0,186 – 0,189	16 – 17	BOA
Barra do Garças	08/11/2012	0,176 – 0,180	14 – 15	BOA
	09/11/2012	0,149 – 0,156	14 – 15	BOA
	10/11/2012	0,227 – 0,240	18 – 19	BOA
	11/11/2012	0,163 – 0,167	14 – 15	BOA
	12/11/2012	0,151 – 0,159	14 – 15	BOA
Cáceres	08/11/2012	0,200 – 0,204	15 – 16	BOA
	09/11/2012	0,179 – 0,180	15 – 16	BOA
	10/11/2012	0,210 – 0,215	16 – 17	BOA
	11/11/2012	0,140 – 0,141	13 – 14	BOA
	12/11/2012	0,146 – 0,149	16 – 17	BOA
Campo Novo do Parecis	08/11/2012	0,218 – 0,219	17 – 18	BOA
	09/11/2012	0,204 – 0,212	16 – 17	BOA
	10/11/2012	0,246 – 0,254	17 – 18	BOA
	11/11/2012	0,176 – 0,180	14 – 15	BOA
	12/11/2012	0,136 – 0,147	13 – 15	BOA
Colíder	08/11/2012	0,227 – 0,238	20 – 21	BOA
	09/11/2012	0,277 – 0,295	20 – 21	BOA
	10/11/2012	0,205 – 0,206	17 – 18	BOA
	11/11/2012	0,221 – 0,255	19 – 22	BOA
	12/11/2012	0,169 – 0,171	15 – 16	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	08/11/2012	0,187 – 0,203	15 – 18	BOA
	09/11/2012	0,201 – 0,215	17 – 18	BOA
	10/11/2012	0,250 – 0,251	18 – 19	BOA
	11/11/2012	0,184 – 0,185	15 – 16	BOA
	12/11/2012	0,140 – 0,148	13 – 14	BOA
Diamantino	08/11/2012	0,189 – 0,194	15 – 16	BOA
	09/11/2012	0,211 – 0,254	17 – 20	BOA
	10/11/2012	0,247 – 0,250	18 – 19	BOA
	11/11/2012	0,200 – 0,218	16 – 17	BOA
	12/11/2012	0,139 – 0,170	13 – 15	BOA
Juara	08/11/2012	0,214 – 0,230	18 – 19	BOA
	09/11/2012	0,255 – 0,265	19 – 20	BOA
	10/11/2012	0,237 – 0,250	17 – 18	BOA
	11/11/2012	0,223 – 0,234	20 – 21	BOA
	12/11/2012	0,196 – 0,200	16 – 17	BOA
Juína	08/11/2012	0,239 – 0,241	18 – 19	BOA
	09/11/2012	0,265 – 0,312	20 – 24	BOA
	10/11/2012	0,240 – 0,250	17 – 18	BOA
	11/11/2012	0,206 – 0,209	17 – 18	BOA
	12/11/2012	0,152 – 0,153	13 – 14	BOA
Mirassol D'Oeste	08/11/2012	0,211 – 0,218	16 – 17	BOA
	09/11/2012	0,174 – 0,179	15 – 16	BOA
	10/11/2012	0,205 – 0,215	15 – 16	BOA
	11/11/2012	0,139 – 0,140	13 – 14	BOA
	12/11/2012	0,151 – 0,157	16 – 17	BOA
Peixoto do Azevedo	08/11/2012	0,300 – 0,309	23 – 24	BOA
	09/11/2012	0,274 – 0,275	22 – 23	BOA
	10/11/2012	0,204 – 0,207	17 – 18	BOA
	11/11/2012	0,204 – 0,235	18 – 20	BOA
	12/11/2012	0,167 – 0,170	15 – 16	BOA
Pontes e Lacerda	08/11/2012	0,230 – 0,236	18 – 19	BOA
	09/11/2012	0,169 – 0,176	14 – 15	BOA
	10/11/2012	0,169 – 0,176	14 – 15	BOA
	11/11/2012	0,123 – 0,131	13 – 14	BOA
	12/11/2012	0,140 – 0,143	15 – 16	BOA
Porto Alegre do Norte	08/11/2012	0,188 – 0,190	22 – 23	BOA
	09/11/2012	0,203 – 0,229	18 – 20	BOA
	10/11/2012	0,174 – 0,175	16 – 17	BOA
	11/11/2012	0,142 – 0,148	14 – 15	BOA
	12/11/2012	0,125 – 0,126	12 – 13	BOA
Rondonópolis	08/11/2012	0,197 – 0,238	16 – 18	BOA
	09/11/2012	0,173 – 0,188	15 – 16	BOA
	10/11/2012	0,245 – 0,246	18 – 19	BOA
	11/11/2012	0,160 – 0,161	14 – 15	BOA
	12/11/2012	0,164 – 0,165	14 – 15	BOA
São Felix do Araguaia	08/11/2012	0,274 – 0,275	22 – 23	BOA
	09/11/2012	0,190 – 0,228	17 – 20	BOA
	10/11/2012	0,146 – 0,147	14 – 15	BOA
	11/11/2012	0,124 – 0,125	12 – 13	BOA
	12/11/2012	0,120 – 0,120	12 – 13	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	08/11/2012	0,186 – 0,211	16 – 17	BOA
	09/11/2012	0,280 – 0,326	20 – 25	BOA
	10/11/2012	0,196 – 0,210	16 – 17	BOA
	11/11/2012	0,241 – 0,251	20 – 21	BOA
	12/11/2012	0,167 – 0,168	14 – 15	BOA
Sorriso	08/11/2012	0,188 – 0,200	16 – 17	BOA
	09/11/2012	0,274 – 0,280	21 – 23	BOA
	10/11/2012	0,212 – 0,222	16 – 18	BOA
	11/11/2012	0,224 – 0,238	19 – 20	BOA
	12/11/2012	0,171 – 0,172	15 – 16	BOA
Tangará da Serra	08/11/2012	0,199 – 0,201	15 – 16	BOA
	09/11/2012	0,197 – 0,201	16 – 17	BOA
	10/11/2012	0,250 – 0,253	17 – 18	BOA
	11/11/2012	0,147 – 0,160	14 – 15	BOA
	12/11/2012	0,150 – 0,151	16 – 17	BOA
Várzea Grande	08/11/2012	0,187 – 0,203	15 – 18	BOA
	09/11/2012	0,201 – 0,215	17 – 18	BOA
	10/11/2012	0,250 – 0,251	18 – 19	BOA
	11/11/2012	0,184 – 0,185	15 – 16	BOA
	12/11/2012	0,140 – 0,148	13 – 14	BOA
Vila Rica	08/11/2012	0,250 – 0,252	21 – 22	BOA
	09/11/2012	0,169 – 0,188	15 – 17	BOA
	10/11/2012	0,163 – 0,173	15 – 16	BOA
	11/11/2012	0,136 – 0,140	13 – 14	BOA
	12/11/2012	0,126 – 0,128	12 – 13	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

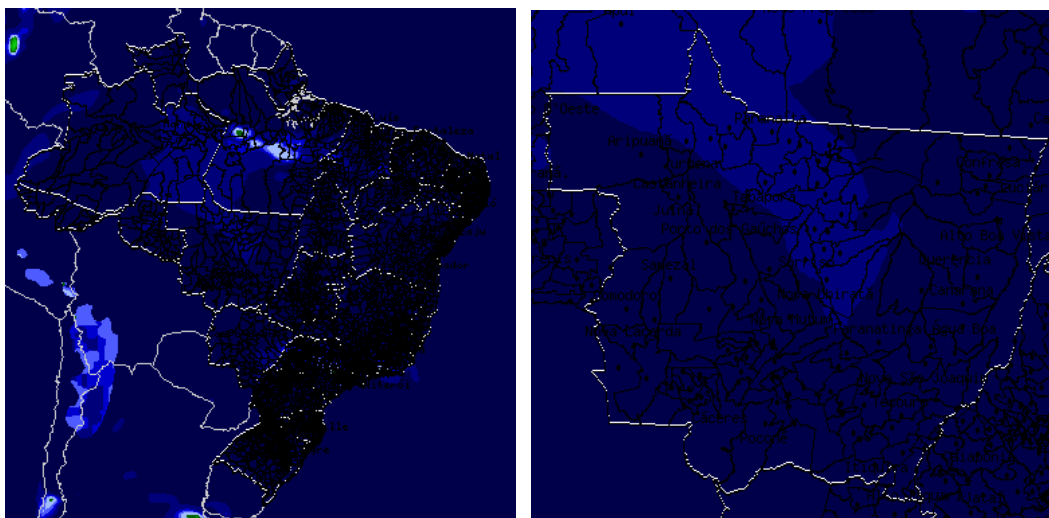


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

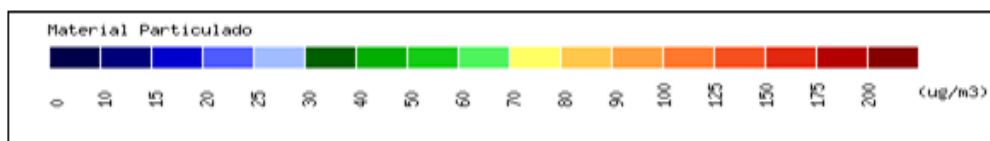
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:13/11/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 14/11/2012 a 19/11/2012.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	15/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	14
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	14
	17/11	Pancadas de Chuva	23	35	14
	18/11	Predomínio de Sol	23	35	14
	19/11	Nublado	22	32	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	15/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	19/11	Nublado	22	34	13
Barra do Garças	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	14
	15/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	14
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	17/11	Pancadas de Chuva	23	31	14
	18/11	Chuva	23	34	14
	19/11	Pancadas de Chuva	23	35	14
Cáceres	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	25	33	14
	15/11	Parcialmente Nublado	24	34	13
	16/11	Pancadas de Chuva a Tarde	24	35	13
	17/11	Pancadas de Chuva a Tarde	25	34	13
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	26	31	13
	19/11	Pancadas de Chuva	26	30	13
Campo Novo do Parecis	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	14
	15/11	Pancadas de Chuva a Tarde	20	31	14
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	17/11	Pancadas de Chuva	22	31	14
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	14
	19/11	Chuva	21	31	14
Colíder	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	15/11	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	14
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	14
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	14
	19/11	Nublado	21	34	14
Cuiabá	14/11	Parcialmente Nublado	21	30	14
	15/11	Pancadas de Chuva a Tarde	22	33	13
	16/11	Pancadas de Chuva a Tarde	23	32	13
	17/11	Pancadas de Chuva a Tarde	23	33	13
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	19/11	Pancadas de Chuva	23	33	1
Diamantino	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	134
	15/11	Pancadas de Chuva a Tarde	22	34	14
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	14
	17/11	Pancadas de Chuva	22	35	14
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	14
	19/11	Nublado	22	36	14
Juara	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	14
	15/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	14
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	36	13
	17/11	Pancadas de Chuva	23	38	14
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	39	14
	19/11	Nublado	23	38	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	14
	15/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	14
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13
	17/11	Pancadas de Chuva	22	29	14
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	14
	19/11	Nublado	21	33	14
Mirassol D'Oeste	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	14
	15/11	Pancadas de Chuva a Tarde	23	33	13
	16/11	Pancadas de Chuva a Tarde	23	34	13
	17/11	Pancadas de Chuva a Tarde	24	33	13
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	25	30	13
	19/11	Pancadas de Chuva	25	30	13
Peixoto de Azevedo	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	15/11	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	18/11	Predomínio de Sol	21	32	13
	19/11	Nublado	21	33	13
Pontes e Lacerda	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	14
	15/11	Pancadas de Chuva a Tarde	23	35	14
	16/11	Pancadas de Chuva a Tarde	23	35	13
	17/11	Pancadas de Chuva	24	35	13
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	13
	19/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	13
Porto Alegre do Norte	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	25	34	14
	15/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	13
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	25	35	13
	18/11	Predomínio de Sol	24	35	13
	19/11	Nublado	24	35	13
Rondonópolis	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	13
	15/11	Pancadas de Chuva a Tarde	20	34	13
	16/11	Pancadas de Chuva a Tarde	21	34	13
	17/11	Pancadas de Chuva a Tarde	21	32	13
	18/11	Predomínio de Sol	21	31	13
	19/11	Pancadas de Chuva	23	32	13
São Félix do Araguaia	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	14
	15/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	14
	18/11	Predomínio de Sol	23	34	14
	19/11	Nublado	22	34	14
Sinop	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	15/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	14
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	17/11	Pancadas de Chuva	23	36	14
	18/11	Predomínio de Sol	23	36	14
	19/11	Nublado	22	35	14
Sorriso	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	14
	15/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	17/11	Pancadas de Chuva	23	29	14
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	14
	19/11	Nublado	22	34	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	14
	15/11	Pancadas de Chuva a Tarde	21	32	14
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	17/11	Pancadas de Chuva a Tarde	22	34	14
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	41
	19/11	Nublado	22	32	14
Várzea Grande	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	13
	15/11	Pancadas de Chuva a Tarde	24	33	13
	16/11	Pancadas de Chuva a Tarde	24	33	13
	17/11	Pancadas de Chuva a Tarde	25	33	13
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	13
	19/11	Pancadas de Chuva	25	31	13
Vila Rica	14/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	14
	15/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	14
	16/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	35	13
	18/11	Predomínio de Sol	24	36	13
	19/11	Nublado	24	36	13

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.						

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 13/11/2012 a 15/11/2012.



13/11/2012: Em MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

14/11/2012: Em MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: muitas nuvens e chuva. Temperatura estável.

15/11/2012: Em MT: nublado com fortes pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: variação de nuvens e pancadas de chuva. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: pancadas de chuva a partir da tarde. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT